

Grupy Schumana

opierają się na życiu i dziele Sługi Bożego Roberta Schumana
i świętym Benedyktie - patronie Europy

Formacja „Świętych w Garniturach”



Kanon Modlitewny



Prorocstwo dla Apostołów Maryi Pokoju (Grup Schumana)

To mówi Pan Bóg, Święty Izraela: Zaiste, o ludu, który zamieszkujesz Syjon w Jerozolimie, nie będziesz gorzko płakał. Rychło okaże ci On łaskę na głos twojej prośby. Ledwie usłyszysz, odpowie ci. Choćby ci dał Pan chleb ucisku i wodę utrapienia, twój Nauczyciel już nie odstąpi, ale oczy twoje patrzeć będą na twego Mistrza. Twoje uszy usłyszają słowa rozlegające się za tobą: To jest droga, idźcie nią, gdybyś zboczył na prawo lub na lewo. On użyczy deszczu na twoje zboże, którym obsiejiesz rolę, a chleb z urodzajów gleby będzie soczysty i pożywny. Twoja trzoda będzie się pasła w owym czasie na rozległych łąkach. Woły i osły obrabiające rolę żreć będą paszę dobrze przyprawioną, która została przewiana opalką i siedlaczką. Przyjdzie do tego, iż po wszystkich wysokich górach i po wszystkich wzniesionych pagórkach znajdą się strumienie płynących wód na czas wielkiej rzezi, gdy upadną warownie. Wówczas światło księżycy będzie jak światło słoneczne, a światło słońca stanie się siedmiokrotne, jakby światło siedmiu dni - w dniu, gdy Pan opatrzy rany swego ludu i uleczy jego sińce po razach. (Iz30,19-21.23-26)

Pieśń na Cześć Pana Boga Apostołów Maryi Pokoju (Grup Schumana)

Ref. Szczęśliwi wszyscy, co ufają Panu

Chwalcie Pana, bo dobrze jest śpiewać psalmy Bogu,
słodko jest Go wychwalać.

Pan buduje Jeruzalem,
gromadzi rozproszonych z Izraela.

On leczy złamanych na duchu
i przewiązuje im rany.

On liczy wszystkie gwiazdy
i każdej nadaje imię.

Nasz Pan jest wielki i potężny,
a Jego mądrość niewypowiedziana.

Pan dźwiga pokornych,
karki grzeszników zgina do ziemi.

(Ps 147,1-2.3-4.5-6)

Pan naszym sędzią, Pan naszym prawodawcą, Pan naszym królem, On nas zbawi. (Iz 33,22)

Misja i Charyzmat Apostołów Maryi Pokoju (Grup Schumana)

Jezus obchodził wszystkie miasta i wioski. Nauczał w tamtejszych synagogach, głosił Ewangelię królestwa i leczył wszystkie choroby i wszystkie słabości. A widząc tłumy ludzi, litował się nad nimi, bo byli znękani i porzuceni, jak owce nie mające pasterza. Wtedy rzekł do swych uczniów: żniwo wprawdzie wielkie, ale robotników mało. Proście Pana żniwa, żeby wyprawił robotników na swoje żniwo. Wtedy przywołał do siebie dwunastu swoich uczniów i udzielił im władzy nad

duchami nieczystymi, aby je wypędzali i leczyli wszystkie choroby i wszelkie słabości. Tych to Dwunastu wysłał Jezus, dając im następujące wskazania: Nie idźcie do pogan i nie wstępujcie do żadnego miasta samarytańskiego! Idźcie raczej do owiec, które poginęły z domu Izraela. Idźcie i głosście: Bliskie już jest królestwo niebieskie. Uzdrawiajcie chorych, wskrzeszajcie umarłych, oczyszczajcie trędowatych, wypędzajcie złe duchy! Darmo otrzymaliście, darmo dawajcie! (Mt 9,35-10,1.6-8)

„ZWYCIĘSTWO, GDY PRZYJDZIE, PRZYJDZIE PRZES MARYJĘ” (Kardynał August Hlond, Prymas Polski). Umierający w 1948 r. kardynał z Polski August Hlond pozostawił proroctwo o zwycięstwie odniesionym przez Maryję. Mówił: *"Nil desperandum! Nihil desperandum! Sed victoria, si erit - erit victoria Beatae Mariae Virginis. In hoc certamine, quod certatur inter satanicos conventus et Christum, aliquis eorum, qui se credebant vocatos esse, revocatur in altum et erit sicut Deus ipse disponet"*. Dziś możemy tak przetłumaczyć jego słowa: **"Nie traćcie nadziei. Nie traćcie nadziei. Lecz zwycięstwo, jeśli przyjdzie - będzie to zwycięstwo Najświętszej Maryi Panny. W tej walce, która się toczy między gromadą szatanów a Chrystusem, tych, którzy wierzą, że są wezwani, Bóg wezwie na głębię i będzie tak, jak chce sam Bóg"**.

Prymas dodał jeszcze: "Walczcie z ufnością i pod opieką błogosławionej Maryi Dziewicy pracujcie. Zwycięstwo wasze jest pewne. Niepokalana dopomoże wam do zwycięstwa". Wielokrotnie odwoływał się do nich Święty Jan Paweł II. W świetle nauczania Świętego Jana Pawła II - z wielkim apelem, by "wypłynąć na głębię" - możemy wskazać na niezwykłą aktualność słów umierającego kardynała Hlonda i nadać im "papieską" interpretację.

Może właśnie w kontekście naszego czynnego zaangażowania się w walkę ze złem znajdują właściwy sens inne słowa wielkiego kardynała? Znamy te w pierwszej chwili zaskakujące zdania: **"Polska nie zwycięży bronią, ale modlitwą, pokutą, wielką miłością bliźniego i Różańcem. Polska ma stanąć na czele Maryjnego zjednoczenia narodów. Trzeba ufać i modlić się. Jedyna broń, której używając Polska odniesie zwycięstwo - to Różaniec**. Ona tylko uratuje Polskę od tych strasznych chwil, w jakie może narody popadną za swą niewierność względem Boga.

Polska będzie pierwsza, która dozna opieki Matki Bożej. Maryja obroni świat od zagłady zupełnej. Polska nie opuści sztandaru Królowej Nieba. Całym sercem wszyscy niech się zwracają z prośbą do Matki Najświętszej o pomoc i opiekę pod Jej płaszczem. **Nastąpi wielki triumf Serca Matki Bożej, po którym dopiero zakręluje Zbawiciel nad światem przez Polskę"**. Te proroctwa wciąż jeszcze mówią o przyszłości. I mówią o ciężącym na nas obowiązku. I wciąż pozostają warunkowe.

W oczekiwaniu na powtórne przyjście Chrystusa oraz wypełnianie się woli Boga wołamy: **„Przyjdź Królestwo Twoje, bądź wola Twoja jako w niebie tak i na ziemi”** i pragniemy wypełniać misję pojednania, solidarności i pokoju pomiędzy ludźmi i narodami Europy i Świata idąc pod przewodnictwem Maryi Pokoju i z pomocą patrona Europy Świętego Benedykta.

Modlitwa za wstawiennictwem Świętego Benedykta

Gdy nadszedł koniec dawnego porządku

I nowa ziemia rodziła się w bólu,

Stanąłeś, Ojcze, na czasów granicy,

By chronić dobro.

Postuszny mocy Bożego wezwania

I do proroków podobny natchnieniem,

Poszedłeś drogą pokory i ładu

Pańskiego Prawa.

Dla wielu ludzi spragnionych pokoju

Przez własne życie przykładem się stałeś

Szukania Boga i Jego miłości

We wszystkich braciach.

I dzisiaj także przychodzi nieznane,

A świat jest pełen zamętu i kłamstwa;

Za twą przyczyną niech Pan nam ukaże

Właściwą ścieżkę.

Najświętszej Trójcy niech będzie podzięką

Za Benedykta i jego naukę;

Niech Europa swą jedność odnajdzie

Przez wiarę w Boga. Amen.

Niosąc nasze postanie wołamy za Świętym Benedyktem: „UT OMNIBUS GLORIFICETUR DEUS”

(Aby we wszystkim był Bóg uwielbiony)

Głównym tematem orędzi Matki Bożej jest zaproszenie do pokoju i pojednania w oczekiwaniu na powtórne przyjście Chrystusa. Maryja często podkreśla, że są one możliwe do osiągnięcia jedynie na bazie modlitwy. Dzięki temu staje się zrozumiałe jej niestrudzone zaproszenie do modlitwy, do jej odnowienia, aż stanie się dla nas radością i modlitwą serca.

Źródła modlitwy oczekiwania na powtórne przyjście Chrystusa są w Nowym Testamencie, kiedy to **Maryja i Apostołowie, po Wniebowstąpieniu, trwając na modlitwie czekali na Ducha Świętego**, Pocieszyciela, który został im obiecany i przybył w dzień Pięćdziesiątnicy. Odtąd dziewięciodniowa modlitwa (nowenna) stawiała się coraz bardziej popularna w tradycji Kościoła.

Praktykowanie modlitwy oczekiwania na powtórne przyjście Chrystusa ma cykl dziewięciodniowy od 1 do 9. Po dziewiątym dniu przechodzimy do dnia pierwszego i tak już cały czas aż do przyjścia Chrystusa. W takim cyklu rozważamy każdorazowo po trzy następujące teksty:

- pierwszy z nich to fragment Ewangelii,
- drugi to orędzie Matki Bożej, przekazane podczas objawień w Medjugorje,
- trzeci jest fragmentem z Katechizmu Kościoła Katolickiego.

Treść tekstów do rozważań ma służyć pomocą temu, kto posługując się nimi, wprowadza je do tajemnic różańcowych. Fragmenty z Katechizmu odnoszące się do modlitwy, pokazują nam w szczególności sposób całe bogactwo i niewyczerpalną głębię doświadczenia modlitwy, o czym przypomina nam Maryja.

Czekając z Maryją na przyjście Chrystusa wierzymy, że to nasze zgodne **zjednoczenie w modlitwie doprowadzi nas do nowego doświadczenia Miłości Bożej**, wlanej do naszych serc za sprawą Ducha Świętego, który został nam dany i który zawsze stanowi początek, przejście w stronę innego poziomu życia. **Przez modlitwę można powstrzymać wojny, także i wojny zwątpienia i niewiary, i można zmienić prawa natury**, dlatego szczerze ufamy, że ta nasza wspólnotowa modlitwa, zjednoczona z Sercem Maryi i dla zwycięstwa Jej Niepokalanego Serca, sprawi, że przemiana naszych serc i naszego życia stanie się dla Niej najpiękniejszym podarunkiem i doprowadzi nas wszystkich do Nieba.

Nasza Mama Niebieska mówi: „**Gdybyś wiedział jak bardzo Cię kocham, płakałbyś z radości**” i prosi o stosowanie pięciu praktyk skutecznych w walce ze złem, wzrastaniu w miłości, i szerzeniu pokoju:

1. **Modlenie się różańcem**, czyli rozważanie Ewangelii Jezusa,
2. **Eucharystia** i komunie św. (jeśli to możliwe to nawet codziennie),
3. **Biblia**: czytanie, rozważanie i kontemplacja,
4. **Post** – szczególnie w piątki, ale także w określonej intencji modlitewnej,
5. **Spowiedź** – przynajmniej raz w miesiącu

STRUKTURA MODLITWY CODZIENNEJ

I. PO PRZEBUDZENIU

W Imię Jezusa Chrystusa wyznaję i ogłaszam (Ap 12, 11), że **OKRYWAM** - siebie i moją rodzinę, mój majątek i dom, każdy moment mojego życia i moment mojej śmierci, wszystkie miejsca, sytuacje oraz osoby które spotykam, maszyny i urządzenia których używam, drogi którymi się poruszam, cały Kościół Św. i cały świat - **PRZENAJŚWIĘTSZĄ KRWIĄ NASZEGO PANA I ZBAWICIELA JEZUSA CHRYSTUSA**, która zgodnie ze Słowem Bożym mnie **odkupiła** (Ef 1, 7; 1P 1, 18-19), **nieustannie oczyszcza** (1J 1, 7), **usprawiedliwia** (Rz 5, 9; Iz 61, 10), **uświęca** (Hbr 13, 12; 12, 10), **daje życie w obfitości** (Kpł 17, 11; J 6, 53-57; 1Kor 11, 23-30), **wstawia się za mną u Boga o Miłosierdzie** (Hbr 12, 22-24) oraz **daje mi dostęp do tronu Bożego** (Hbr 10, 19-23). **Wyznaję i ogłaszam w Imię Jezusa**, iż jestem okryty Krwią Pana Jezusa Chrystusa i dzięki Jego Krwi niewidzialny dla moich wrogów. **Wyznaję i ogłaszam w Imię Jezusa**, że Krew Chrystusa niszczy i łamie wszelki plan Szatana względem mnie i moich bliskich, że mnie i moich bliskich uwalnia spod władzy Szatana oraz od wszelkich chorób i niebezpieczeństw duszy i ciała. **Amen**.

Witaj, Królowo, Matko miłosierdzia,

Życie, słodczy i nadziejo nasza, witaj.

Do Ciebie wołamy wygnańcy, synowie Ewy.

Do Ciebie wzdychamy, jęcząc i płacząc na tym łez padole.

Przeto, Orędowniczko nasza, one miłosierne oczy Twoje na nas zwróć.

A Jezusa, błogosławiony owoc żywota Twojego, po tym wygnaniu nam okaż.

O, łaskawa, O, litościwa O, słodka Panno Maryjo.

Matko Boża i matko nasza, Maryjo, Królowo Pokoju!

Przyszłaś do nas, aby prowadzić nas ku Bogu.

Uproś nam u Niego łaskę abyśmy, idąc za Twoim przykładem, mogli nie tylko powiedzieć:

"Niech mi się stanie według słowa Twego", lecz także wprowadzić to w życie.

W Twoje ręce oddajemy nasze ręce, abyś poprzez nasze nędze i trudności mogła doprowadzić nas aż do Niego. Przez Chrystusa, Pana naszego. **Amen**

Veni Creator Spiritus - O Stworzycielu Duchu przyjdź

O Stworzycielu Duchu, przyjdź,

Nawiedź dusz wiernych Tobie krąg,

Niebieską łaskę zesłać racz,

Sercom, co dziełem są Twych rąk.

Pocieszycielem jesteś zwan,

I najwyższego Boga dar,

Tyś namaszczaniem naszych dusz,

Zdrój żywy, miłość, ognia żar.

Ty darzysz łaską siedemkroć,

Bo moc z prawicy Ojca masz,

Przez Ojca obiecany nam,

Mową wzbogacasz język nasz.

Światłem rozjaśnij naszą myśl,

W serca nam miłość świętą wlej,

I wątłą słabość naszych ciał

Pokrzep stałością mocy Swej.

Nieprzyjaciela odpędź w dal

I Twym pokojem obdarz wraz,

Niech w drodze za przewodem Twym

Miniemy zło, co kusi nas.

Daj nam przez Ciebie Ojca znać,

Daj, by Syn poznany był,

I Ciebie, jedno Tchnienie Dwóch,
Niech wyznajemy z wszystkich sił.
Niech Bogu Ojcu chwała brzmi,
Synowi, który zmartwychwstał
I temu, co pociesza nas,
Niech hołd wieczystych płynie chwał. Amen

II. W DRODZE DO PRACY LUB DO SZKOŁY

RÓŻANIEC POKOJU: Na początku Wierzę w Boga, a przy każdej intencji Ojcze Nasz, Zdrowaś Maryjo, Chwała Ojcu. Intencje:

- Małżonkowie za siebie nawzajem /Rodzeństwo za siebie nawzajem.
- Za dzieci/Za członków rodziny lub wspólnoty, do której zostaną powołani.
- Za rodziców.
- Za dziadków i pradziadków do czwartego pokolenia.
- Za przyjaciół i nieprzyjaciół w różnych intencjach.
- Za księży i siostry zakonne.
- Za rozwój naszej wspólnoty.

Pod Twoją obronę uciekamy się,

święta Boża Rodzicielko,
naszymi prośbami racz nie gardzić w potrzebach naszych,
ale od wszelakich złych przygód racz nas zawsze wybawiać,
Panno chwalebna i błogosławiona.

O Pani nasza, Orędowniczko nasza,
Pośredniczko nasza, Pocieszycielko nasza.

Z Synem swoim nas pojednaj, Synowi swojemu nas polecaj, swojemu Synowi nas oddawaj.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu

Jak była na początku teraz i zawsze i na wieki wieków, **Amen.**

III. W CIĄGU DNIA

Pomódl się Miriam, aby Twój Syn żył we mnie.

Pomódl się, by Jezus we mnie żył.

Gdzie Ty jesteś, zstępuje Duch Święty.

Gdzie Ty jesteś, niebo staje się.

Miriam Tyś jest bramą do nieba.

Moim niebem jest Twój Syn.

Weź mnie, weź mnie do swego łona,
bym bóstwem Jezusa zajaśniał jak Ty.
Pomódl się Miriam, aby Twój Syn żył we mnie.
Pomódl się, by Jezus we mnie żył.
Gdzie Ty jesteś, zstępuje Duch Święty.
Gdzie Ty jesteś, niebo staje się.
Gdybym umarł, Jezus żyłby we mnie.
Gdybym umarł, odpocząłbym.
Przyspiesz, przyspiesz moją śmierć.
Pragnę umrzeć, aby żyć.
Pomódl się Miriam, aby Twój Syn żył we mnie.
Pomódl się, by Jezus we mnie żył.
Gdzie Ty jesteś, zstępuje Duch Święty.
Gdzie Ty jesteś, niebo staje się.

RÓŻANIEC z MARYJĄ (wg. tajemnic z danego dnia):

Poniedziałek – Tajemnice Radosne (1. Zwiastowanie Anielskie, 2. Nawiedzenie Świętej Elżbiety, 3. Narodzenie Pana Jezusa, 4. Ofiarowanie Pana Jezusa w Świątyni, 5. Znalezienie Pana Jezusa w Świątyni)

Wtorek – Tajemnice Bolesne (1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu, 2. Biczowanie Pana Jezusa, 3. Cierniem Ukoronowanie Pana Jezusa, 4. Droga Krzyżowa Pana Jezusa, 5. Pan Jezus Umiera na Krzyżu)

Środa – Tajemnice Chwalebne (1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa, 2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa, 3. Zesłanie Ducha Świętego, 4. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny, 5. Ukoronowanie NMP na Królową Nieba i Ziemi)

Czwartek – Tajemnice Światła (1. Chrzest Pana Jezusa w Jordanie, 2. Pierwszy Cud w Kanie Galilejskiej, 3. Głoszenie Nauki o Królestwie Bożym, 4. Przemienienie na Górze Tabor, 5. Ustanowienie Eucharystii)

Piątek – Tajemnice Bolesne (1. Modlitwa Pana Jezusa w Ogrójcu, 2. Biczowanie Pana Jezusa, 3. Cierniem Ukoronowanie Pana Jezusa, 4. Droga Krzyżowa Pana Jezusa, 5. Pan Jezus Umiera na Krzyżu)

Sobota – Tajemnice Radosne (1. Zwiastowanie Anielskie, 2. Nawiedzenie Świętej Elżbiety, 3. Narodzenie Pana Jezusa, 4. Ofiarowanie Pana Jezusa w Świątyni, 5. Znalezienie Pana Jezusa w Świątyni)

Niedziela – Tajemnice Chwalebne (1. Zmartwychwstanie Pana Jezusa, 2. Wniebowstąpienie Pana Jezusa, 3. Zesłanie Ducha Świętego, 4. Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny, 5. Ukoronowanie NMP na Królową Nieba i Ziemi)

Litania do naszej Matki Bożej Pokoju

Kryrie, elejson. Chryste, elejson. Kryrie, elejson.

Chryste usłysz nas. Chryste wysłuchaj nas.

Ojcze z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami.

Synu, Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami.

Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami.

Święta Trójco, Jedyny Boże, zmiłuj się nad nami

Święta Maryjo, (módl się za nami)

Święta Boża Rodzicielko,

Święta Panno nad pannami,

Matko Chrystusowa,

Matko łaski Bożej,

Matko nieskalana,

Matko najczystsza,

Matko Dziewicza,

Matko nienaruszona,

Matko najmiłsza,

Matko przedziwna,

Matko dobrej rady,

Matko Stworzyciela,

Matko Zbawiciela,

Matko Kościoła,

Panno roztropna,

Panno czcigodna,

Panno wsławiona,

Panno można,

Panno łaskawa,

Panno wierna,

Zwierciadło sprawiedliwości,

Stolico mądrości,

Przyczyno naszej radości,

Przybytku Ducha Świętego,

Przybytku chwalebny,

Przybytku sławny pobożności,

Różo duchowna,

Wieżo Dawidowa,

Wieżo z kości słoniowej,

Domie złoty,

Arko przymierza,
Bramo niebieska,
Gwiazdo zaranna,
Uzdrowienie chorych,
Ucieczko grzesznych,
Pocieszycielko strapionych,
Wspomożenie wiernych,
Królowo Aniołów,
Królowo Patriarchów,
Królowo Proroków,
Królowo Apostołów,
Królowo Męczenników,
Królowo Wyznawców,
Królowo Dziewic,
Królowo Wszystkich Świętych,
Królowo bez zwały pierwotnej poczęcia,
Królowo Wniebowzięta,
Królowo Różańca świętego,
Królowo Pokoju,
Królowo Polski,
Królowo Rodzin.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie.

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami.

Módl się za nami, święta Boża Rodzicielko.

Abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu

Jak była na początku teraz i zawsze i na wieki wieków, **Amen.**

IV. KORONKA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO (godz. 15.00)

Ojciec nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź królestwo Twoje bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj i odpuść nam nasze winy jako i my odpuszczamy naszym winowajcom i nie wódz nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi, teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stworzyciela nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedynego, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny, umęczony pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowany, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał. Wstąpił na niebiosy, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

Ojcie Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego Syna Twojego, a Pana naszego Jezusa Chrystusa, na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.

Dla Jego bolesnej męki, miej miłosierdzie dla nas i całego świata.

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

O, Krwi i Wodo, któraś wypłynęła z Najświętszego Serca Jezusowego jako Zdrój miłosierdzia dla nas, ufamy Tobie!

Litania do Najświętszego Serca Jezusa

Kyrie, elejson. Chryste, elejson. Kyrie, elejson.

Chryste, usłysz nas. Chryste, wysłuchaj nas.

Ojcie z nieba, Boże, zmiłuj się nad nami

Synu, Odkupicielu świata, Boże, zmiłuj się nad nami

Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami

Święta Trójco, jedyny Boże, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, Syna Ojca Przedwiecznego, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, w łonie Matki – Dziewicy przez Ducha Świętego utworzone, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, ze Słowem Bożym istotowo zjednoczone, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, nieskończonego majestatu, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, świątynio Boga, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, przybytku Najwyższego, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, domie Boży i bramo niebios, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, gorejące ognisko miłości, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, sprawiedliwości i miłości skarbnico, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, dobroci i miłości pełne, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, cnót wszelkich bezdenna głębino, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, wszelkiej chwały najgodniejsze, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, królu i zjednoczenie serc wszystkich, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, w którym są wszystkie skarby mądrości i umiejętności, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, w którym mieszka cała pełnia Bóstwa, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, w którym sobie Ojciec bardzo upodobał, zmiłuj się nad nami

Serce Jezusa, z którego pełni wszyscyśmy otrzymali, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, odwieczne upragnienie świata, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, cierpliwe i wielkiego miłosierdzia, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, hojne dla wszystkich, którzy Cię wzywają, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, źródło życia i świętości, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, przebłaganie za grzechy nasze, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, zelżywością napełnione, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, dla nieprawości naszych starte, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, aż do śmierci posłuszne, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, włócznią przebite, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, źródło wszelkiej pociechy, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, życie i zmartwychwstanie nasze, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, pokoju i pojednanie nasze, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, krwawa ofiara grzeszników, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, zbawienie ufających Tobie, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, nadziejo w Tobie umierających, zmiłuj się nad nami
Serce Jezusa, rozkoszy wszystkich Świętych, zmiłuj się nad nami
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, przepuść nam, Panie
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, wysłuchaj nas, Panie
Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami

Jezu cichy i pokornego Serca.

Uczyń serca nasze według Serca Twego.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu

Jak była na początku teraz i zawsze i na wieki wieków, **Amen.**

Błogosławieni miłosierni

Wznoszę swe oczy ku górom skąd przyjdzie mi pomoc,
Pomoc od Pana, wszak Bogiem On miłosiernym jest.
Kiedy zbłądzimy sam szuka nas, by w swe ramiona wziąć,
Rany uleczyć krwią swoich ran, nowe życie tchnąć.

Błogosławieni miłosierni,

Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.

Błogosławieni miłosierni,

Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.

Gdyby nam Pan nie odpuścił win, któż ostać by się mógł?

Lecz On przebacza, przeto i my czynmy jak nasz Bóg!

Błogosławieni miłosierni,

Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.

Błogosławieni miłosierni,
Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
Pan Syna krwią zmył wszelki dług,
Syn z grobu żywy wstał,
Panem jest Jezus, mówi w nas Duch,
Niech to widzi świat.
Błogosławieni miłosierni,
Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
Błogosławieni miłosierni,
Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
Więc odrzuć lęk i wiernym bądź!
Swe troski Panu złóż!
I ufaj, bo zmartwychwstał
I wciąż żyje Pan, twój Bóg!
Błogosławieni miłosierni,
Albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
Błogosławieni miłosierni,
Albowiem oni miłosierdzia dostąpią

V. W DRODZE Z PRACY LUB ZE SZKOŁY

1 Dzień oczekiwania

Potem rzekł do nich: "To właśnie znaczyły słowa, które mówiłem do was, gdy byłem jeszcze z wami: Musi się wypełnić wszystko, co napisane jest o Mnie w Prawie Mojżesza, u Proroków i w Psalmach". Wtedy oświecił ich umysły, aby rozumieli Pisma i rzekł do nich: "Tak jest napisane: Mesjasz będzie cierpiał i trzeciego dnia zmartwychwstanie, w imię Jego głoszone będzie nawrócenie i odpuszczenie grzechów wszystkim narodom, poczynając od Jerozolimy. Wy jesteście świadkami tego. Oto Ja ześlę na was obietnicę mojego Ojca. Wy zaś pozostaniecie w mieście, aż będziecie przyobleczeni mocą z wysoka". (Łk 24, 44-49)

"Drogie dzieci, Dziś dziękuję wam za to, że żyjecie moimi orędziami i świadczycie o nich swoim życiem. Drogie dzieci, bądźcie silni i módlcie się, by modlitwa dała wam siłę i radość. Tylko w ten sposób każdy z was należeć będzie do mnie a ja będę prowadzić go do zbawienia. Drogie dzieci, módlcie się i świadczcie swoim życiem o mojej obecności tutaj. Niech każdy wasz dzień będzie radosnym świadczeniem o Bożej miłości. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1999)

Modlitwa jest wzniesieniem duszy do Boga lub prośbą skierowaną do Niego o stosowne dobra. Z jakiej pozycji mówimy w czasie modlitwy? Z wyniosłości naszej pychy i własnej woli czy też z "głębokości" (Ps 130,1) pokornego i skruszonego serca? Ten, kto się uniża, będzie wywyższony.

Podstawą modlitwy jest pokora. "Nie umiemy się modlić tak, jak trzeba" (Rz 8,26). Pokora jest dyspozycją do darmowego przyjęcia daru modlitwy: Człowiek jest żebrakiem wobec Boga". (KKK 2559)

2 Dzień oczekiwania

Zaprawdę, zaprawdę, powiadam wam: Kto we Mnie wierzy, będzie także dokonywał tych dzieł, których Ja dokonuję, owszem, i większe od tych uczyni, bo Ja idę do Ojca. A o cokolwiek prosić będziecie w imię moje, to uczynię, aby Ojciec był otoczony chwałą w Synu. O cokolwiek prosić mnie będziecie w imię moje, Ja to spełnię. (J 14, 12-14)

"Drogie dzieci! Dzisiaj w szczególny sposób jestem z wami i przekazuję wam swe macierzyńskie błogosławieństwo pokoju. Modłę się i oręduję za wami przed Bogiem, byście pojęli, że każdy z was jest zwiastunem pokoju. **Nie możecie zaznać pokoju, jeżeli wasze serce nie trwa w pokoju Bożym.** Dlatego, kochane dzieci, módlcie się, módlcie się, gdyż modlitwa stanowi fundament waszego pokoju. Otwórzcie swe serca i dajcie czas Bogu, by stał się On waszym przyjacielem. Gdy zawrzecie przyjaźń z Bogiem, żadna burza jej nie zniszczy. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1997)

O, gdybyś знаła dar Boży! (J 4,10). **Cud modlitwy** objawia się właśnie tam, przy studni, do której przychodzimy szukać naszej wody: tam Chrystus wychodzi na spotkanie każdej ludzkiej istoty; **On pierwszy nas szuka i to On prosi, by dać Mu pić.** Jezus odczuwa pragnienie, **Jego prośba pochodzi z głębokości Boga, który nas pragnie.** Modlitwa - czy zdajemy sobie z tego sprawę czy nie - jest spotkaniem Bożego i naszego pragnienia. Bóg pragnie, byśmy Go pragnęli. "Prosiłabyś Go wówczas, a dałby Ci wody żywej" (J 4,10). Nasza modlitwa błagalna jest - w sposób paradoksalny - odpowiedzią. Jest odpowiedzią na skargę Boga żywego: **"Opuścili Mnie, źródło żywej wody, żeby wykopać sobie cysterny popękane"** (Jr 2,13). Modlitwa jest odpowiedzią wiary na darmową obietnicę zbawienia, odpowiedzią miłości na pragnienie Jedyne Syna. (KKK 2560 - 2561)

3 Dzień oczekiwania

Jezus rzekł do swoich uczniów: "Ja jestem krzewem winnym, wy - latoroślami. Kto trwa we Mnie, a Ja w nim, ten przynosi owoc obfity, ponieważ beze Mnie nic nie możecie uczynić. Ten, kto we Mnie nie trwa, zostanie wyrzucony jak winna latorośl i uschnie. I zbiera się ją, i wrzuca do ognia, i płonie. Jeżeli we Mnie trwać będziecie, a słowa moje w was, poproście, o cokolwiek chcecie, a to wam się spełni. Ojciec mój przez to dozna chwały, że owoc obfity przyniesiecie i staniecie się moimi uczniami. **Jak Mnie umiłował Ojciec, tak i Ja was umiłowałem.** Wytrwajcie w miłości mojej! Jeśli będziecie zachowywać moje przykazania, będziecie trwać w miłości mojej, tak jak Ja zachowałem przykazania Ojca mego i trwam w Jego miłości. To wam powiedziałem, aby radość moja w was była i aby radość wasza była pełna." (J15, 5-11)

"Drogie dzieci! Dziś dziękuję wam za wszystkie ofiary, które w tych dniach mi złożyliście. Drogie dzieci, wzywam was, abyście się otworzyli i zdecydowali na nawrócenie. Wasze

serca, drogie dzieci, nie są jeszcze otwarte na mnie, więc dlatego ponownie **wzywam was, abyście się otworzyli w modlitwie na Ducha Świętego, gdyż On pomoże wam przemienić wasze kamienne serca w serca z ciała**. Drogie dzieci, dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie, i że zdecydowaliście się pójść ze mną ku świętości". (25 czerwca 1996)

Skąd pochodzi modlitwa człowieka? Niezależnie od tego, jaki byłby język modlitwy (gesty, słowa), zawsze modli się cały człowiek. Aby jednak określić miejsce, z którego wypływa modlitwa, Pismo Święte mówi niekiedy o duszy, lub o duchu, najczęściej zaś o sercu (ponad tysiąc razy). **Modli się serce. Jeśli jest ono daleko od Boga, modlitwa pozostaje pusta.** (KKK 2562)

4 Dzień oczekiwania

A oto znów przemówił do nich Jezus tymi słowami: **"Ja jestem światłością świata. Kto idzie za Mną, nie będzie chodził w ciemności, lecz będzie miał światło życia."** (J 8, 12)

"Drogie dzieci! Jestem szczęśliwa, że widzę was w tak wielkiej liczbie, że odpowiedzieliście i przybyliście, aby żyć moimi orędziami. **Wzywam was, drogie dzieci, abyście byli moimi radosnymi nosicielami pokoju w tym niespokojnym świecie. Módlcie się o pokój, aby jak najszybciej zapanowała era pokoju,** na którą moje Serce z niecierpliwością oczekuje. Ja, drogie dzieci, jestem blisko was i oręduję za każdym z was przed Wszechmogącym. Wszystkich was błogosławię moim macierzyńskim błogosławieństwem. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1995).

Serce jest mieszkaniem, w którym jestem, gdzie przebywam (według wyrażenia semickiego lub biblijnego: gdzie "zstępuję"). Jest naszym ukrytym centrum, nieuchwytnym dla naszego rozumu ani dla innych; **jedynie Duch Boży może je zgłębić i poznać. Jest ono miejscem decyzji w głębi naszych wewnętrznych dążeń. Jest miejscem prawdy, w którym wybieramy życie lub śmierć.** Jest miejscem spotkania, albowiem nasze życie, ukształtowane na obraz Boży, ma charakter relacyjny: serce jest miejscem przymierza. (KKK 2563)

5 Dzień oczekiwania

Potem przywołał do siebie tłum razem ze swoimi uczniami i rzekł im: **"Jeśli kto chce pójść za Mną, niech się zaprze samego siebie, niech weźmie krzyż swój i niech Mnie naśladuje! Bo kto chce zachować swoje życie, straci je; a kto straci swe życie z powodu Mnie i Ewangelii, zachowa je.** Cóż bowiem za korzyść stanowi dla człowieka zyskać świat cały, a swoją duszę utracić? Bo cóż może dać człowiek w zamian za swoją duszę?" (Mk 8, 34-37)

"Drogie dzieci! Dziś jestem szczęśliwa, chociaż moje Serce jest jeszcze trochę smutne z powodu tych wszystkich, którzy zaczęli tę drogę, a potem z niej zrezygnowali. Moja obecność tutaj jest po to, aby was poprowadzić nową drogą, drogą zbawienia. **Dlatego wzywam was codziennie do nawrócenia, bo jeśli się nie modlicie, nie możecie mówić, że się nawracacie.** Modłę się z wami i oręduję przed Bogiem o pokój: **najpierw jednak w**

waszych sercach i w waszym otoczeniu, aby Bóg był waszym pokojem. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1992)

Modlitwa chrześcijańska jest związkiem przymierza między Bogiem i człowiekiem w Chrystusie. Jest działaniem Boga i człowieka; wypływa z Ducha Świętego i z nas, jest skierowana całkowicie ku Ojcu, **w zjednoczeniu z ludzką wolą Syna Bożego**, który stał się człowiekiem. (KKK 2564)

6 Dzień oczekiwania

W owym czasie Jezus przemówił tymi słowami: **"Wystawiam Cię, Ojcze, Panie nieba i ziemi, że zakryłeś te rzeczy przed mądrymi i roztropnymi, a objawiłeś je prostaczkom.** Tak, Ojcze, gdyż takie było Twoje upodobanie. Wszystko przekazał Mi Ojciec mój. **Nikt też nie zna Syna, tylko Ojciec ani Ojca nikt nie zna, tylko Syn, i ten, komu Syn zechce objawić.** Przyjdźcie do Mnie wszyscy, którzy utrudzeni i obciążeni jesteście, a Ja was pokrzepię. Weźcie moje jarzmo na siebie i uczcie się ode Mnie, bo jestem cichy i pokorny sercem, a znajdziecie ukojenie dla dusz waszych. Albowiem jarzmo moje jest słodkie, a moje brzemień lekkie". (Mt 11, 25-30)

"Drogie dzieci! Również i dzisiaj cieszę się z waszej obecności tutaj. Błogosławię was macierzyńskim błogosławieństwem i wstawiam się za każdym z was u Boga. Wzywam was, byście odnowili życie moimi orędziami i realizowali je w praktyce. Jestem z wami i błogosławię was wszystkich każdego dnia. **Drogie dzieci, to są szczególne czasy i dlatego jestem z wami, aby was kochać i chronić, żeby chronić wasze serca przed szatanem, aby coraz bardziej przybliżyć was do Serca mojego Syna Jezusa.** Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie!" (25 czerwca 1993)

W Nowym przymierzu modlitwa jest żywym związkiem dzieci Bożych z ich nieskończonego dobrego Ojcem, z Jego Synem Jezusem Chrystusem i z Duchem Świętym. **Łaska Królestwa Bożego jest "zjednoczeniem całej Trójcy Świętej z całym wnętrzem (człowieka)". Życie modlitwy polega zatem na stałym trwaniu w obecności trzykrotnie świętego Boga i w komunii z Nim.** Ta komunია życia jest zawsze możliwa, gdyż przez chrzest staliśmy się jedno z Chrystusem. Modlitwa jest o tyle chrześcijańska, o ile jest komunią z Chrystusem i rozszerza się w Kościele, który jest jego Ciałem. Ma ona wymiary miłości Chrystusa. (KKK 2565)

7 Dzień oczekiwania

Jezus rzekł do swoich uczniów: **Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie!** Albowiem na tym polega Prawo i Prorocy. Wchodźcie przez ciasną bramę! Bo szeroka jest brama i przestronna ta droga, która prowadzi do zguby, a wielu jest takich, którzy przez nią wchodzi. Jakże ciasna jest brama i wąska droga, która prowadzi do życia, a mało jest takich, którzy ją znajdują! (Mt 7, 12-14)

"Drogie dzieci! Dziś wzywam was do miłości pełnej oddania i miłej Bogu. Dzieci, miłość znosi wszystko co jest trudne i gorzkie - dla Jezusa, który jest miłością. Dlatego, drogie dzieci, proście Boga, by przyszedł wam z pomocą, jednakże nie według waszych pragnień,

lecz zgodnie z Jego miłością. **Oddawajcie siebie Bogu, żeby mógł was uzdrowić, pocieszyć i przebaczyć wszystko, co wewnątrz was stanowi przeszkodę na drodze miłości.** Tak Bóg będzie kształtował wasze życie i będziecie wzrastać w miłości. Drogie dzieci, uwielbiajcie Boga, by miłość Boża mogła wzrastać w was z dnia na dzień, aż do pełni. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1988)

W modlitwie Duch Święty jednoczy nas z Osobą Jedyne Syna w Jego uwielbionym człowieczeństwie. To przez nie i w nim nasza synowska modlitwa prowadzi do komunii w Kościele z Matką Jezusa. **Od wyrażenia w wierze przyzwolenia Maryi w chwili Zwiastowania i niezachwianego podtrzymania go pod krzyżem Jej macierzyństwo rozciąga się odtąd na braci i siostry Jej Syna, którzy są "pielgrzymującymi jeszcze i narażonymi na trudy i niebezpieczeństwa".** Jezus, jedyny Pośrednik, jest drogą naszej modlitwy; Maryja, Matka Jezusa i Matka nasza, nie przysłania Go; Ona "wskazuje drogę (Hodoghitria), jest "Znakiem", według tradycyjnej ikonografii na Wschodzie i na Zachodzie. (KKK 2673 - 2674)

8 Dzień oczekiwania

Jezus rzekł do Nikodema: **"Tak bowiem Bóg umiłował świat, że Syna swego Jednorodzonego dał, aby każdy, kto w Niego wierzy, nie zginął, ale miał życie wieczne. Albowiem Bóg nie posłał swego Syna na świat po to, aby świat potępił, ale po to, by świat został przez Niego zbawiony.** Kto wierzy w Niego, nie podlega potępieniu; a kto nie wierzy, już został potępiony, bo nie uwierzył w imię Jednorodzonego Syna Bożego. A sąd polega na tym, że światło przyszło na świat, lecz ludzie bardziej umiłowali ciemność aniżeli światło: bo złe były ich uczynki. Każdy bowiem, kto się dopuszcza nieprawości, nienawidzi światła i nie zbliża się do światła, aby nie potępiono jego uczynków. Kto spełnia wymagania prawdy, zbliża się do światła, aby się okazało, że jego uczynki są dokonane w Bogu". (J 3, 16-21)

"Drogie dzieci! Dziś w tym wielkim dniu, który mi podarowaliście, pragnę was wszystkich błogosławić i powiedzieć - to są dni łaski, dopóki jestem z wami. Pragnę was uczyć, pomagać, abyście szli drogą świętości. Wielu jest ludzi, którzy nie chcą pojąć moich orędzi i przyjąć z powagą tego, co mówię. Dlatego więc wzywam was i proszę, abyście waszym życiem, w codziennych sprawach, świadczyli o mojej obecności. Jeśli będziecie się modlić, Bóg wam pomoże odkryć prawdziwy powód mojego przyjścia. Dlatego, dzieci, módlcie się, czytajcie Pismo Święte, abyście w nim odkryli orędzie dla was poprzez moje przyjście. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1991)

Maryja jest doskonałą "Orantką", figurą Kościoła. Gdy modlimy się do Niej wraz z Nią łączymy się z zamysłem Ojca, który posyła swego Syna dla zbawienia wszystkich ludzi. **Podobnie jak umiłowany uczeń, przyjmujemy do siebie Matkę Jezusa, która stała się Matką wszystkich żyjących.** Możemy modlić się z Nią i do Niej. **Modlitwa Kościoła jest jakby prowadzona przez modlitwę Maryi. Jest z Maryją zjednoczona w nadziei.** (KKK 2679)

9 Dzień oczekiwania

Ojcze, chcę, aby także ci, których Mi dałeś, byli ze Mną tam, gdzie Ja jestem, aby widzieli chwałę moją, którą Mi dałeś, bo umiłowalesz Mnie przed założeniem świata. Ojcze sprawiedliwy! Świat Ciebie nie poznał, lecz Ja Ciebie poznałem i oni poznali, żeś Ty Mnie posłał. **Objawiłem im Twoje imię i nadal będę objawiał, aby miłość, którą Ty Mnie umiłowalesz, w nich była i Ja w nich.** (J 17, 24-26)

"Drogie dzieci! Dzisiaj dziękuję wam i pragnę wezwać was wszystkich do Bożego pokoju. Pragnę, aby każdy z was we własnym sercu doświadczył tego pokoju, który daje Bóg. Dzisiaj chcę was wszystkich pobłogosławić. Dlatego błogosławię was błogosławieństwem Bożym i proszę, drogie dzieci, żebyście podążali i trwali na mojej drodze. Kocham was, drogie dzieci i nie wiem, ile razy wzywałam was. Dziękuję wam za to wszystko, co czynicie w moich intencjach. Proszę, pomagajcie mi, abym mogła ofiarować was Panu Bogu, aby was zbawił wprowadzając na drogę świętości. Dziękuję, że odpowiedzieliście na moje wezwanie". (25 czerwca 1987)

Modlitwa Maryi została nam objawiona o świcie pełni czasów. Przed Wcieleniem Syna Bożego i wylaniem Ducha Świętego Jej modlitwa współdziałała w szczególny sposób z zamysłem życzliwości Ojca: **w chwili Zwiastowania modliła się o poczęcie Chrystusa, w oczekiwaniu Pięćdziesiątnicy - o kształtowanie się Kościoła, Ciała Chrystusa.** W wierze pokornej Służebnicy Dar Boga znajduje przyjęcie, jakiego oczekiwał od początku czasów. Ta, którą Wszechmogący uczynił "pełną łaski", odpowiada ofiarowaniem całej swej istoty: "Oto ja, służebnica Pańska, niech mi się stanie według słowa Twego". Fiat - to modlitwa chrześcijańska: być całkowicie dla Niego, ponieważ On jest całkowicie dla nas. (KKK 2617)

Rozważania kończą wyśpiewaniem Hymnu o Miłości

Położ mnie jak pieczęć na Twoim sercu
Jak pieczęć na Twoim ramieniu
Bo jak śmierć potężna jest miłość
A zazdrość jej nieprzejednana
Żar jej jak pożar ognia to płomień Pański
Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości
Nie zatopią jej rzeki
Jeśliby kto oddał miłość za srebrniki to pogardzą nim tylko
(Pnp 8, 6-7)

Gdybym mówił językami ludzi i aniołów,
a miłości bym nie miał,
stałbym się jak miedź brzęcząca
albo cymbał brzęmiący.

Gdybym też miał dar prorokowania
i znał wszystkie tajemnice,
i posiadał wszelką wiedzę,
i wszelką możliwą wiarę, tak iżbym góry przenosił.
a miłości bym nie miał,
byłbym niczym.

I gdybym rozdał na jałmużnę całą majątność moją,
a ciało wystawił na spalenie,
lecz miłości bym nie miał,
nic bym nie zyskał.

 Miłość cierpliwa jest,
 łaskawa jest.
 Miłość nie zazdrości,
 nie szuka poklasku,
 nie unosi się pychą;
nie dopuszcza się bezwstydu,
nie szuka swego,
nie unosi się gniewem,
nie pamięta złego;
 nie cieszy się z niesprawiedliwości,
 lecz współweseli się z prawdą.

Wszystko znosi,
wszystkiemu wierzy,
we wszystkim pokłada nadzieję,
wszystko przetrzyma.

 Miłość nigdy nie ustaje,
 nie jest jak proroctwa, które się skończą,
 albo jak dar języków, który zniknie,
 lub jak wiedza, której zabraknie.
Po części bowiem tylko poznajemy,
po części prorokujemy.

 Gdy zaś przyjdzie to, co jest doskonałe,
 zniknie to, co jest tylko częściowe.

Gdy byłem dzieckiem,
mówiłem jak dziecko,
czułem jak dziecko,
myślałem jak dziecko.

Kiedy zaś stałem się mężem,
wyzbyłem się tego, co dziecięce.

Teraz widzimy jakby w zwierciadle, niejasno;
wtedy zaś zobaczymy twarzą w twarz:
Teraz poznaję po części,
wtedy zaś poznam tak, jak i zostałem poznany.

Tak więc trwają wiara, nadzieja, miłość - te trzy:
z nich zaś największa jest miłość. (1 Kor 13, 1-13)

Położ mnie jak pieczęć na Twoim sercu
Jak pieczęć na Twoim ramieniu
Bo jak śmierć potężna jest miłość
A zazdrość jej nieprzejednana
Żar jej jak pożar ognia to płomień Pański
Wody wielkie nie zdołają ugasić miłości
Nie zatopią jej rzeki
Jeśliby kto oddał miłość za srebrniki - pogardzą nim tylko (Pnp 8, 6-7)

VI. WIECZOREM

Rabbuni zlituj się

Rabbuni przejrzyć chcę

Ja słyszę, że przechodzisz

Rabbuni uzdrów mnie a pójdę Twoją drogą

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Patrz zrywam z siebie płaszcz

odkrywam rany me

Ty Panie wszystko wiesz

Jezu ulituj się

Rabbuni abym przejrzał

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Rabbuni abym przejrzał

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną
Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną
Jezusie Synu Dawida ulituj się nade mną

O Panie, nasz Boże,

jak przedziwne Twe imię na całej ziemi!
Tyś swój majestat wyniósł nad niebiosy...
Gdy patrzę na Twe niebo, dzieło Twych palców,
księżyc i gwiazdy, któreś Ty utwierdził:
czym jest człowiek, że o nim pamiętasz,
i czym - syn człowieczy, że się nim zajmujesz?
Uczyłeś go niewiele mniejszym od istot niebieskich,
chwałą i czią go uwieńczyłeś.
Obdarzyłeś go władzą nad dziełami rąk Twoich;
złożyłeś wszystko pod jego stopy...
O Panie, nasz Panie,
jak przedziwne Twe imię na całej ziemi! (Ps 8, 2, 4-7, 10)

Bo stworzenie z upragnieniem oczekuje objawienia się synów Bożych.

Stworzenie bowiem zostało poddane marności - nie z własnej chęci, ale ze względu na Tego, który je poddał - w nadziei, że również i ono zostanie wyzwolone z niewoli zepsucia, by uczestniczyć w wolności i chwale dzieci Bożych. Wiemy przecież, że całe stworzenie aż dotąd jęczy i wzdycha w bólach rodzenia. Lecz nie tylko ono, ale i my sami, którzy już posiadamy pierwsze dary Ducha, i my również całą istotą swoją wzdychamy, oczekując - odkupienia naszego ciała. (Rz 8, 19-23)

Bóg, będąc bogaty w miłosierdzie,

przez wielką swą miłość, jaką nas umiłował,
i to nas, umarłych na skutek występków, razem z Chrystusem przywrócił do życia.
Łaską bowiem jesteście zbawieni.
Razem też wskrzesił i razem posadził na wyżynach niebieskich- w Chrystusie Jezusie,
aby w nadchodzących wiekach przemożne bogactwo Jego łaski wykazać na przykładzie dobroci względem nas, w Chrystusie Jezusie.
Łaską bowiem jesteście zbawieni przez wiarę. A to pochodzi nie od was, lecz jest darem Boga: nie z uczynków, aby się nikt nie chlubił.
Jesteśmy bowiem Jego dziełem, stworzeni w Chrystusie Jezusie dla dobrych czynów, które Bóg z góry przygotował, abyśmy je pełnili. (Ef 2,4-10)

Dzięki składam Temu, który mię przyoblekł mocą, Chrystusowi Jezusowi, naszemu Panu, że uznał mnie za godnego wiary, skoro przeznaczył do posługi mnie, ongiś bluźniercę, prześladowcę i oszczercę. Dostałem jednak miłosierdzia, ponieważ działałem z nieświadomością, w niewierze. A nad miarę obfitą okazała się łaska naszego Pana wraz z wiarą i miłością, która jest w Chrystusie Jezusie! Nauka to zasługująca na wiarę i godna całkowitego uznania, że Chrystus Jezus przyszedł na świat zbawić grzeszników, spośród których ja jestem pierwszy. Lecz dostałem miłosierdzia po to, by we mnie pierwszym Jezus Chrystus pokazał całą wielkoduszność jako przykład dla tych, którzy w Niego wierzyć będą dla życia wiecznego. A Królowi wieków nieśmiertelnemu, niewidzialnemu, Bogu samemu - cześć i chwała na wieki wieków! Amen. (1 Tm 1,12-17)

Tak, Ojcze, i wszystko moje jest Twoje

(J 17,10)

Ojcze,

powierzam się Tobie, i uczyni ze mną co zechcesz.

Cokolwiek uczynisz ze mną dziękuję Ci.

Jestem gotów na wszystko.

Przyjmuję wszystko,

aby Twoja wola spełniała się we mnie i we wszystkich Twoich stworzeniach.

Nie pragnę nic więcej mój Boże.

W Twoje ręce powierzam ducha mego, z całą miłością mego serca.

Kocham Cię

i miłość przynagla mnie, by oddać się całkowicie w Twoje ręce, z nieskończoną ufnością,

bo Ty jesteś moim Ojcem.

Im bardziej ich wzywałem, tym dalej odchodzili ode Mnie,

a składali ofiary Baalom i bożkom palili kadzidła.

A przecież Ja uczyłem chodzić Efraima, na swe ramiona ich brałem;

oni zaś nie rozumieli, że troszczyłem się o nich.

Pociągnąłem ich ludzkimi więzami, a były to więzy miłości.

Byłem dla nich jak ten, co podnosi do swego policzka niemowlę - schyliłem się ku niemu i nakarmiłem go.

Powrócą do Egiptu i Aszszur będzie ich królem, bo się nie chcieli nawrócić.

Miecz będzie szalał w ich miastach, wyniszczy ich dzieci,

a nawet pożre ich twierdze.

Mój lud jest skłonny odpaść ode Mnie -

wzywa imienia Baala, lecz on im nie przyjdzie z pomocą,

a Miłość Boża zwycięży. (Oz 11,2-7)

Cierpienie, śmierć i chwała Sługi Pańskiego - Syna Bożego

Oto się powiedzie mojemu Słudze,
wybije się, wywyższy i wyrośnie bardzo.
Jak wielu osłupiało na Jego widok -
- tak nieludzko został oszpecony Jego wygląd
i postać Jego była niepodobna do ludzi -
tak mnogie narody się zdumieją,
królowie zamkną przed Nim usta,
bo ujrzą coś, czego im nigdy nie opowiadano,
i pojmą coś niesłychanego.
Któż uwierzy temu, cośmy usłyszeli?
na kimże się ramię Pańskie objawiło?
On wyrósł przed nami jak młode drzewo
i jakby korzeń z wyschniętej ziemi.
Nie miał On wdzięku ani też blasku,
aby na Niego popatrzeć,
ani wyglądu, by się nam podobał.
Wzgardzony i odepchnięty przez ludzi,
Mąż boleści, oswojony z cierpieniem,
jak ktoś, przed kim się twarze zakrywa,
wzgardzony tak, iż mieliśmy Go za nic.
Lecz On się obarczył naszym cierpieniem,
On dźwigał nasze boleści,
a myśmy Go za skazańca uznali,
chłostanego przez Boga i zdeptanego.
Lecz On był przebity za nasze grzechy,
zdruzgotany za nasze winy.
Spadła Nań chłosta zbawienna dla nas,
a w Jego ranach jest nasze zdrowie.
Wszyscyśmy pobłądzili jak owce,
każdy z nas się obrócił ku własnej drodze,
a Pan zwał na Niego
winy nas wszystkich.
Dręczono Go, lecz sam się dał gnębić,
nawet nie otworzył ust swoich.
Jak baranek na rzeź prowadzony,
jak owca niema wobec strzygących ją,
tak On nie otworzył ust swoich.

Po udręce i sędzie został usunięty;
a kto się przejmuję Jego losem?
Tak! Zgładzono Go z krainy żyjących;
za grzechy mego ludu został zbity na śmierć.
Grób Mu wyznaczono między bezbożnymi,
i w śmierci swej był [na równi] z bogaczem,
choć nikomu nie wyrządził krzywdy
i w Jego ustach kłamstwo nie powstało.
Spodobało się Panu zmiażdżyć Go cierpieniem.
Jeśli On wyda swe życie na ofiarę za grzechy,
ujrzy potomstwo, dni swe przedłuży,
a wola Pańska spełni się przez Niego.
Po udrękach swej duszy,
ujrzy światło i nim się nasyci.
Zacny mój Sługa usprawiedliwi wielu,
ich nieprawości On sam dźwigać będzie.
Dlatego w nagrodę przydzielę Mu tłumy,
i posiędzie moźnych jako zdobycz,
za to, że Siebie na śmierć ofiarował
i policzony został pomiędzy przestępców.
A On poniósł grzechy wielu,
i oręduje za przestępcami. (Iz 52,13-53,12)

Chrystus Bóg-Człowiek wzorem pokory

On, istniejąc w postaci Bożej,
nie skorzystał ze sposobności,
aby na równi być z Bogiem,
lecz ogołocił samego siebie,
przyjawszy postać sługi,
stawszy się podobnym do ludzi.
A w zewnętrznym przejawie, uznany za człowieka,
uniżył samego siebie,
stawszy się posłusznym aż do śmierci -
i to śmierci krzyżowej.
Dlatego też Bóg Go nad wszystko wywyższył
i darował Mu imię
ponad wszelkie imię,
aby na imię Jezusa

zgięło się każde kolano
istot niebieskich i ziemskich i podziemnych.
I aby wszelki język wyznał,
że Jezus Chrystus jest Panem-
ku chwale Boga Ojca.
(Fil. 2,6-11)

Życiodajne Miłosierdzie

Miłujesz bowiem wszystkie stworzenia,
niczym się nie brzydzisz, co uczyniłeś,
bo gdybyś miał coś w nienawiści, nie byłbyś tego uczynił.
Jakżeby coś trwać mogło, gdybyś Ty tego nie chciał?
Jak by się zachowało, czego byś nie wezwał?
Oszczędzasz wszystko, bo to wszystko Twoje, Panie, miłośniku życia! (Mdr 11, 24-26)

Błogosław, duszo moja, Pana,

i nie zapominaj o wszystkich Jego dobrodziejstwach!
On odpuszcza wszystkie twoje winy,
On leczy wszystkie twe niemoce,
On życie twoje wybawia od zguby,
On wieńczy cię łaską i zmiłowaniem,
On twoje dni nasycy dobrami: odnawia się młodość twoja jak orła.
Pan czyni dzieła sprawiedliwe, bierze w opiekę wszystkich uciśnionych.
Drogi swoje objawił Mojżeszowi, dzieła swoje synom Izraela.
Miłosierny jest Pan i łaskawy, nieskory do gniewu i bardzo łagodny.
Nie wie dzie sporu do końca i nie płonie gniewem na wieki.
Nie postępuje z nami według naszych grzechów
ani według win naszych nam nie odpłaca.
Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią,
tak można jest Jego łaskawość dla tych, co się Go boją.
Jak jest odległy wschód od zachodu,
tak daleko odsuwa od nas nasze występki.
Jak się lituje ojciec nad synami,
tak Pan się lituje nad tymi, co się Go boją.
Wie On, z czego jesteśmy utworzeni,
pamięta, że jesteśmy prochem.
Dni człowieka są jak trawa;
kwitnie jak kwiat na polu.
ledwie muśnie go wiatr, a już go nie ma,

i miejsce, gdzie był, już go nie poznaje.
A łaskawość Pańska na wieki wobec Jego czcicieli,
a Jego sprawiedliwość nad synami synów,
nad tymi, którzy strzegą Jego przymierza
i pamiętają, by pełnić Jego przykazania.
Pan w niebie tron swój ustawił,
a swoim panowaniem obejmuje wszechświat.
Błogosławcie Pana, wszyscy Jego aniołowie,
pełni mocy bohaterowie, wykonujący Jego rozkazy,
by słuchać głosu Jego słowa.
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego zastępy,
słudzy Jego, pełniący Jego wolę!
Błogosławcie Pana, wszystkie Jego dzieła,
na każdym miejscu Jego panowania:
błogosław, duszo moja, Pana! (Ps 103)

O Krwi i Wodo któraś wytrysnęła z Serca Jezusowego – Ufam Tobie

Jestem kochany z moim grzechem
Jestem kochany z mą słabością
Za darmo ukochał mnie Pan
Umarł za mnie i zmartwychwstał abym żył
 Byłem umarły w moich grzechach
 żyjąc według sposobu tego świata
 według ducha, który działa w synach buntu
 postępując według rządów swego ciała
 spełniałem zachcianki myśli zdrożnych
 z natury zasłużyłem na gniew
 a Bóg przez wielką swą miłość z Chrystusem przywrócił mnie do życia
 a Bóg przez wielką swą miłość z Chrystusem przywrócił mnie do życia
Jestem kochany z moim grzechem
Jestem kochany z mą słabością
Za darmo ukochał mnie Pan
Umarł za mnie i zmartwychwstał abym żył
 Umiłował mnie, gdy byłem umarły
 Wskrzesił z martwych i posadził w niebiosach
 Nic ode mnie, lecz wszystko darem Boga
 Nie z uczynków abym się nie chlubił
 Będąc obcym w społeczności Izraela

Bez udziału w przymierzach obietnicy
Przez krew Pana stałem się bliski i zbawiony poprzez jego łaskę
Przez krew Pana stałem się bliski i zbawiony poprzez jego łaskę
Jestem kochany z moim grzechem
Jestem kochany z moją słabością
Za darmo ukochał mnie Pan
Umarł za mnie i zmartwychwstał abym żył.

Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej?

Cóż więc na to powiemy?
Jeżeli Bóg z nami, któż przeciwko nam?
On, który nawet własnego Syna nie oszczędził, ale Go za nas wszystkich wydał, jakże miałby
wraz z Nim i wszystkiego nam nie darować?
Któż może wystąpić z oskarżeniem przeciw tym, których Bóg wybrał?
Czyż Bóg, który usprawiedliwia?
Któż może wydać wyrok potępienia?
Czy Chrystus Jezus, który poniósł [za nas] śmierć, co więcej - zmartwychwstał, siedzi po prawicy
Boga i przyczynia się za nami?
Któż nas może odłączyć od miłości Chrystusowej?
Utrapienie, ucisk czy prześladowanie, głód czy nagość, niebezpieczeństwo czy miecz?
Jak to jest napisane:
Z powodu Ciebie zabijają nas przez cały dzień,
uważają nas za owce przeznaczone na rzeź.
Ale we wszystkim tym odnosimy pełne zwycięstwo dzięki Temu, który nas umiłował.
I jestem pewien, że ani śmierć, ani życie, ani aniołowie, ani Zwierzchności, ani rzeczy
teraźniejsze, ani przyszłe, ani Moce, ani co wysokie, ani co głębokie, ani jakiegokolwiek inne
stworzenie nie zdoła nas odłączyć od miłości Boga, która jest w Chrystusie Jezusie, Panu
naszym. (Rz 8,31-39)

Magnificat

Wielbi dusza moja Pana,
i raduje się duch mój w Bogu, moim Zbawcy.
Bo wejrzał na uniżenie Służebnicy swojej.
Oto bowiem odtąd błogosławić mnie będą wszystkie pokolenia,
gdyż wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny.
Święte jest Jego imię -
a swoje miłosierdzie zachowuje z pokolenia na pokolenie dla tych, co się Go boją.
On przejawia moc ramienia swego,
rozprasza pyszniących się zamysłami serc swoich.

Strąca władców z tronu, a wywyższa pokornych.
Głodnych nasycza dobrami, a bogatych z niczym odprawia.
Ujął się za sługą swoim, Izraelem,
pomny na miłosierdzie swoje -
jak przyobiecał naszym ojcom -
na rzecz Abrahama i jego potomstwa na wiek. (Łk 1,46-55)

VII. PRZED ZAŚNIĘCIEM

Ogrom Bożej Miłości

Niech będzie błogosławiony Bóg i Ojciec Pana naszego Jezusa Chrystusa,
On napełnił nas wszelkim błogosławieństwem duchowym
na wyżynach niebieskich w Chrystusie.
W Nim bowiem wybrał nas przed założeniem świata,
abyśmy byli święci i nieskalani przed Jego obliczem.
Z miłości przeznaczył nas dla siebie jako przybranych synów przez Jezusa Chrystusa,
według postanowienia swej woli,
ku chwale majestatu swej łaski,
którą obdarzył nas w Umiłowanym.
W Nim mamy odkupienie przez Jego krew -
odpuszczenie występków,
według bogactwa Jego łaski.
Szczodrze ją na nas wylał
w postaci wszelkiej mądrości i zrozumienia,
przez to, że nam oznajmił tajemnicę swej woli
według swego postanowienia, które przedtem w Nim powziął
dla dokonania pełni czasów,
aby wszystko na nowo zjednoczyć w Chrystusie jako Głowie:
to, co w niebiosach, i to, co na ziemi. (Ef 1, 3-10)

Spotkanie z Bogiem w sumieniu - wyznając grzechy wyznajemy Ojcu miłość

- Przede wszystkim kochać Boga z całego serca, z całej duszy i z całej mocy,
- Następnie bliźniego, jak siebie samego.
- Następnie: nie zabijać.
- Nie cudzołożyć.
- Nie kraść.
- Nie pożądać.
- Nie świadczyć fałszywie.
- Szanować wszystkich ludzi.

- Nie czynić nikomu tego, co tobie niemiłe.
- Wyrzekać się samego siebie, aby iść za Chrystusem.
- Ciało poskramiać.
- Nie szukać przyjemności.
- Kochać post.
- Ubogich wspierać.
- Nagich przyodziewać.
- Chorych nawiedzać.
- Zmarłych grzebać.
- Cierpiącym pomagać.
- Smutnych pocieszać.
- Zerwać ze sposobem postępowania tego świata.
- Niczego nie przedkładać nad miłość Chrystusa.
- Nie działać pod wpływem gniewu.
- Nie zachowywać urazy.
- Nie kryć w sercu podstępu.
- Nie dawać fałszywego znaku pokoju.
- Nie schodzić z drogi miłości.
- Nie przysięgać, aby przypadkiem nie dopuścić się krzywoprzysięstwa.
- Prawdę wyznawać sercem i ustami.
- Złem za zło nie odpłacać.
- Krzywdy nie wyrządzać, a wyrządzone cierpliwie znosić.
- Miłować nieprzyjaciół.
- Złorzeczącym nie złorzeczyć, ale raczej ich błogostawić.
- Dla sprawiedliwości znosić prześladowanie.
- Nie być pysznym.
- Ani pijącym zbyt dużo.
- Ani żartokiem.
- Ani ospałym.
- Ani leniwym.
- Nie szemrać.
- Nie obmawiać.
- Nadzieję swoją w Bogu pokładać.
- Widząc w sobie jakieś dobro, przypisywać je Bogu, nie sobie.
- Zło zaś uznawać zawsze za własne dzieło i sobie je przypisywać.
- Lękać się dnia sądu.
- Drzeć przed piekłem.
- Całą duszą pragnąć życia wiecznego.

- Śmierć nadchodzącą mieć codziennie przed oczyma.
- W każdej chwili strzec swego postępowania.
- Uważać za rzecz pewną, że Bóg patrzy na nas na każdym miejscu.
- Złe myśli przychodzące do serca natychmiast rozbijać o Chrystusa i wyjawiać je ojcu duchownemu.
- Strzec ust swoich od złej i przewrotnej mowy.
- Nie mieć upodobania w wielomówstwie.
- Nie wypowiadać słów czczych lub pobudzających do śmiechu.
- Nie lubować się w nadmiernym lub głośnym śmiechu.
- Słuchać chętnie czytania duchownego.
- Często znajdować czas na modlitwę.
- Dawne swoje grzechy codziennie ze łzami i wzdychaniem na modlitwie wyznawać Bogu.
- A na przyszłość poprawić się z tych grzechów.
- Nie spełniać zachcianek ciała.
- Nienawidzić własnej chęci.
- Poleceń duchownych słuchać, nawet jeśli oni, co nie daj Boże, sami inaczej postępowali, mając wówczas w pamięci ten nakaz Pana: Czyńcie więc i zachowujcie wszystko, co wam polecam, lecz uczynków ich nie naśladujcie.
- Nie pragnąć, by nas nazywano świętymi, zanim nimi zostaniemy; lecz najpierw świętym zostać, by nazwa ta odpowiadała prawdzie.
- Przykazania Boże codziennie w czynach wypełniać.
- Kochać czystość.
- Nikogo nie nienawidzić.
- Nie zazdrościć.
- Nie czynić niczego z zawiści.
- Nie lubić kłótni.
- Unikać wyniosłości.
- Starszych szanować.
- Młodszych miłować.
- W duchu miłości Chrystusowej modlić się za nieprzyjaciół.
- Jeśli zdarzy się jakaś kłótnia, pojednać się przed zachodem słońca.
- I nigdy nie tracić ufności w miłosierdzie Boże.

Oto są środki postępu duchowego. Jeżeli zasady te będziemy nieustannie, we dnie i w nocy, wypełniać i jeżeli w dzień sądu zyskają one uznanie, wówczas otrzymamy od Pana nagrodę, którą On sam obiecał. Ani oko nie widziało ani ucho nie słyszało tego, co Bóg przygotował tym, którzy Go miłują. Naszą zaś pracownią, w której mamy się posługiwać pilnie tymi wszystkimi narzędziami dobrych uczynków, jest stałe życie we wspólnocie.

Akt skruchy

Zmiłuj się nade mną, Boże, w swojej łaskawości,
w ogromie swego miłosierdzia wymaż moją nieprawość!

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mego!

Uznaję bowiem moją nieprawość,
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Tylko przeciw Tobie zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą,
tak że się okazujesz sprawiedliwym w swym wyroku
i prawym w swoim osądzie.

Oto zrodzony jestem w przewinieniu
i w grzechu poczęła mnie matka.

Oto Ty masz upodobanie w ukrytej prawdzie,
naucz mnie tajników mądrości.

Pokrop mnie hizopem, a stanę się czysty,
obmyj mnie, a nad śnieg wybieleję.

Spraw, bym usłyszał radość i wesele:
niech się radują kości, któreś skruszył!

Odwróć oblicze swe od moich grzechów
i wymaż wszystkie moje przewinienia!

Stwórz, o Boże, we mnie serce czyste
i odnów w mojej piersi ducha niewyciężonego!

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza
i nie odbieraj mi świętego ducha swego!

Przywróć mi radość z Twojego zbawienia
i wzmocnij mnie duchem ochoczym!

Chcę nieprawych nauczyć dróg Twoich
i nawrócą się do Ciebie grzesznicy.

Od krwi uwolnij mnie, Boże, mój Zbawco:
niech mój język sławi Twoją sprawiedliwość!

Otwórz moje wargi, Panie,
a usta moje będą głosić Twoją chwałę.

Ty się bowiem nie radujesz ofiarą
i nie chcesz całopaleń, choćbym je dawał.

Moją ofiarą, Boże, duch skruszony,
nie gardzisz, Boże, sercem pokornym i skruszonym.

Panie, okaż Syjonowi łaskę w Twej dobroci:
odbuduj mury Jeruzalem!
Wtedy będą Ci się podobać prawe ofiary, dary i całopalenia,
wtedy będą składać cielce na Twoim ołtarzu. (Ps 51)

Aniele Boży Stróże Mój

Ty zawsze przy mnie stój
Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy
Strzeż, broń duszy mojej, ciała mojego
Doprowadź mnie do żywota wiecznego, Amen.

Teraz, o Władco, pozwól odejść słudze Twemu w pokoju,
według Twojego słowa.

Bo moje oczy ujrzały Twoje zbawienie,
któreś przygotował wobec wszystkich narodów:
światło na oświecenie pogan
i chwałę ludu Twego, Izraela. (Łk 2 29-32)

Strzeż nas Panie, gdy czuwamy, podczas snu nas osłaniaj,
abyśmy czuwali z Chrystusem i odpoczywali w pokoju.

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu
Jak była na początku teraz i zawsze i na wieki wieków, **Amen.**

UT OMNIBUS GLORIFICETUR DEUS

AMPassion